

# La cyclo Morbihan - Plouay - Vendredi 21 août 2009



## Départ : Plouay

Ligne d'arrivée  
des championnats  
du monde :  
circuit Jean-Yves Perron

<b>Cyclosporitive</b>	
«Trophée de l'Ouest»	8h15
Cyclo	8h35
VTT	8h40
Pédestre	9h00

## Organisation

Comité des fêtes de Plouay  
(avec le concours de  
l'amicale plouaysienne)



Creis er Prat  
56240 PLOUAY - Tél. 02 97 33 22 05



LA banque à qui parler



## La cyclosporitive, la cyclo, les randonnées VTT et pédestre

### Le mot du comité

Amis randonneurs, bonjour !

C'est avec grand plaisir que nous nous préparons à vous accueillir une nouvelle fois pour ce grand moment sportif et convivial. Nous vous attendons aussi nombreux que l'an passé, c'est notre défi. La commission cyclo est à pied d'œuvre pour peaufiner l'organisation de cette journée rando, qui comme chacun le sait, donne le coup d'envoi des 3 jours de Plouay.

Pour cette 18<sup>ème</sup> édition, nous vous proposons 4 circuits cyclo (60, 81, 105 et 153 km) et 2 circuits cyclosporitifs (105 et 153 km). Il y en aura pour tous les goûts...

Les Vététistes auront le choix entre 5 nouveaux circuits totalement inédits. Nous vous proposons toujours le circuit familial de 15 km.

Pour les marcheurs, nous avons aussi prévu 3 nouveaux circuits dont un de 20 km pour les plus courageux. Préparez vos chaussures !!!

Le comité s'installe encore davantage cette année dans une démarche éco-citoyenne. Nous allons donc concentrer nos efforts pour préserver notre environnement. Nous souhaitons plus que jamais sensibiliser nos participants et nos milliers de spectateurs. Nous vous incitons donc à conserver vos déchets et emballages, en attendant le lieu prévu pour vous en débarrasser, la nature est belle et les routes ne sont pas des poubelles. On vous remercie d'avance.

Comme toujours de nombreuses animations festives encadreront ces 3 jours de vélo : animation musicale, feu d'artifice, concours de boules et de pétanque.

Alors on vous attend plus nombreux encore pour partager ces 3 jours de fête à Plouay !

### Renseignements - Organisation :

Tél. 02 97 33 15 40 - 02 97 33 23 19

Afin de vous assurer le meilleur accueil possible, merci de vous inscrire dans les délais.

Adresse internet : [www.comitedesfetes-plouay.com](http://www.comitedesfetes-plouay.com)

### Tarifs :

- Cyclosporitive : 16 € - Pas d'inscription le jour même
- Cyclo : 9 € - majoration sur place le jour de la randonnée : 13 €
- VTT : 8 € - VTT familial circuit 15 km : 4 €
- Pédestre : 5 €

### Inscription par Internet



### Date limite d'inscription par courrier :

Jeudi 13 août 2009 : joindre avec votre bulletin d'inscription et votre règlement, une enveloppe timbrée\* (format 17,5X25) à votre adresse.

(\* ) suffisamment affranchie en fonction du nombre d'inscriptions que vous souhaitez recevoir.

**IMPORTANT :** Les tickets accueil et cadeau seront remis sur présentation du dossard à l'arrivée. Prestation accueil identique pour les quatre disciplines. Accueil départ et arrivée sur le village des 3 jours de Plouay.

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_ Sexe M  F   
Adresse \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Téléphone \_\_\_\_\_ E.mail \_\_\_\_\_

### Cochez votre choix

- |                         |                                 |                                 |   |                                |   |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|---|
| Circuits Cyclos         | <input type="checkbox"/> 153 km | <input type="checkbox"/> 105 km | <input type="checkbox"/> 81 km                                | <input type="checkbox"/> 60 km | Départ à 8h35 - Tarif : 9 € (13 € le jour même) |
| Circuits VTT            | <input type="checkbox"/> 50 km  | <input type="checkbox"/> 40 km  | <input type="checkbox"/> 30 km                                | <input type="checkbox"/> 20 km | Départ à 8h40 - Tarif : 8 €                     |
| Circuit VTT Familial    | <input type="checkbox"/> 15 km  | Tarif : 4€                      |   |                                |   |
| Circuits Pédestres      | <input type="checkbox"/> 20 km  | <input type="checkbox"/> 15 km  | <input type="checkbox"/> 12 km                                | Départ à 9h00 - Tarif : 5 €    |   |
| Circuits Cyclosporitifs | <input type="checkbox"/> 153 km | <input type="checkbox"/> 105 km | Départ à 8h15 - Tarif : 16 € (pas d'inscription le jour même) |                                |   |

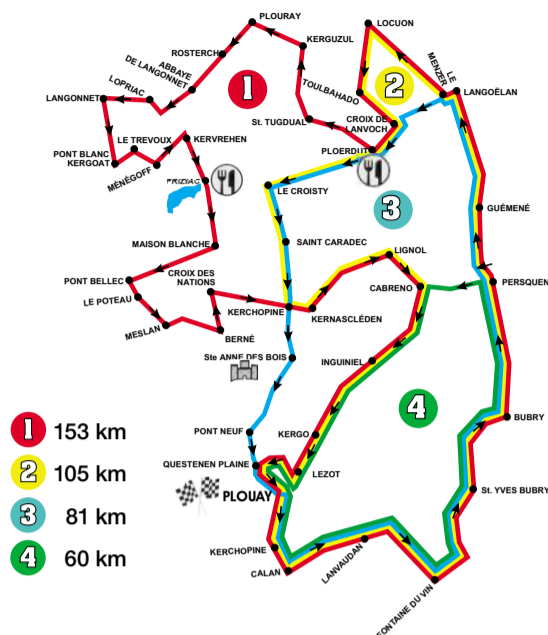
Je suis licencié  FFC  FSGT  UFOLEP  FFTRI : fournir photocopie de la licence  
Je suis non licencié ou licencié FFCT  : fournir certificat médical datant de moins de 3 mois (uniquement pour la cyclosporitive)

### Catégories :

- |  |  |   |
|--|--|---|
| W1 <input type="checkbox"/> Femmes 18 à 39 ans                         | W2 <input type="checkbox"/> Femmes 40 à 49 ans | W3 <input type="checkbox"/> Femmes 50 et plus |
| A <input type="checkbox"/> Hommes 18 à 29 ans                          | B <input type="checkbox"/> Hommes 30 à 39 ans  | C <input type="checkbox"/> Hommes 40 à 49 ans |
| E <input type="checkbox"/> Hommes 60 ans et +                          | H <input type="checkbox"/> Handisport          | D <input type="checkbox"/> Hommes 50 à 59 ans |
| Z <input type="checkbox"/> Élités 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>cat</sup> |  |   |

**Pour recevoir votre dossard à domicile :** renvoyez ce bulletin accompagné de votre règlement (chèque libellé à l'ordre du Comité des fêtes de Plouay) et d'une enveloppe (format 17,5X25) timbrée au tarif en vigueur et libellée à votre adresse pour le **jeudi 13 août 2009 dernier délai**, à : Comité des fêtes - Commission Cyclo - BP N° 80009 - 56240 Plouay

**Nouveaux circuits VTT et pédestre**



## Epreuves cyclosporatives partenaires au Trophée de l'Ouest 2009

Date	Epreuve
Samedi 4 avril à SABLE (72)	La Ronde du Petit Sablé
Samedi 11 avril à LIGUGE (86)	La Bernard BOURREAU
Samedi 16 mai à NIEUL L'ESPOIR (86)	La Michel GRAIN
Dimanche 31 mai à PLUMELEC (56)	La Morbihannaise
Dimanche 14 juin à CHATELLERAUT (86)	La Ronde Chatelleraudaise
Samedi 20 juin à ST BRIEUC (22)	La Bernard HINAULT
Vendredi 21 août à PLOUAY (56)	La Cyclo Morbihan
Dimanche 30 août à SAUMUR (49)	La Saumuroise
Samedi 5 septembre à CROSSAC (44)	La Jean-Cyril ROBIN
Samedi 10 octobre à la ROCHE/YON (85)	La Vel'Automne

site : <http://sportnat.pdl.free.fr>

## Règlement des randonnées

**ART 1 :** La randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la fédération Française de cyclotourisme. Les randonnées 153 km vélo et 50 km VTT sont réservées aux adultes. L'engagement des mineurs est soumis à autorisation parentale.

**ART 2 :** L'épreuve cyclosporitive est ouverte à tous les concurrents hommes et femmes âgés d'au moins 18 ans, licencié(e)s ou non licencié(e)s. Les non licenciés(e) ou les licenciés(e) cyclotourisme devront joindre un certificat médical de moins de 3 mois, les autres licenciés(e) (FFC, FSGT, UFOLEP, FFTRI, etc...) une photocopie de la licence.

**ART 3 :** Toute absence de photocopie de licence ou de certificat médical entraîne automatiquement l'inscription en formule randonnée.

**ART 4 :** Les participants aux différentes épreuves (cyclosporitive, cyclo, vtt, pédestres) sont tenus de respecter le code de la route et les interdictions en vigueur. Les participants sont tenus d'être couverts par une assurance individuelle ou collective en responsabilité civile. Les dégâts matériels et

## Informations complémentaires

- Cyclosporitive : 1 ravitaillement sur le circuit 105 km et 2 sur le 153 km.
- Cyclo : 1 ravitaillement sur les circuits 81 et 105 km et 2 sur le 153 km.
- VTT : 1 ravitaillement sur les circuits 15 et 20 km et 2 sur les 30 km, 40 km et 50 km.
- Pédestres : 1 ravitaillement sur les circuits 12 et 15 km et 2 sur le circuit 20 km.
- Possibilité de restauration payante à l'arrivée.
- Parc à vélos gratuit (l'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de dégradations).
- Poste de nettoyage VTT.
- Hébergement : Office de Tourisme de Plouay 02 97 33 11 14.
- Remise des lots tirés au sort à l'arrivée.

## Informations complémentaires concernant la cyclosporitive

- Pas d'inscriptions le jour même.
- Les dossards seront à retirer soit : à la permanence RANDO, le mardi 18 après-midi, le mercredi 19, le jeudi 20 ou le jour même au village départ à partir de 7 heures.
- La puce de contrôle étant incorporée au dossard, celui-ci ne peut être envoyé par courrier. Il ne doit en aucun cas être froissé ou plié !
- Classement par catégories d'âges :
  - W1 :** Dames de 18 à 39 ans
  - W2 :** 40 ans à 49 ans
  - W3 :** Dames de 50 et +
  - A :** Hommes de 18 à 29 ans
  - B :** Hommes de 30 à 39 ans
  - C :** Hommes de 40 à 49 ans
  - D :** Hommes de 50 à 59 ans
  - E :** Hommes de 60 ans et plus
  - H :** Handisports
  - Z :** Elites 1 et 2
- Une coupe sera offerte au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie d'âge et aux 3 premiers du classement finale (hommes et femmes).
- Classement effectué par Nestlé Aquarel.
- Remise des coupes à partir de 14h00.



corporels ne sont en aucun cas couverts par l'organisation. La présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée aux différentes épreuves (cyclosporitive, cyclo, vtt, pédestre).

**ART 5 :** Le port du casque et du dossard sont obligatoires.

**ART 6 :** Les voitures suiveuses sont strictement interdites sauf celles de l'organisation.

**ART 7 :** Par son inscription chaque participant autorise l'organisateur à utiliser ou à reproduire son image en vue de toute exploitation promotionnelle de l'épreuve, par quelque moyen que ce soit.

**ART 8 :** Durant les épreuves VTT et pédestres, les participants sont autorisés à emprunter des chemins privés. Cette autorisation ne vaut que pour le 21 août 2009. Merci de respecter ces propriétés lors de votre passage.

**ART 9 :** Le fait de participer aux différentes épreuves implique l'acceptation, sans restriction du présent règlement.



**Carrefour market**  
Creis er Prat  
56240 PLOUAY - Tél. 02 97 33 22 05

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

**Morbihan**  
Conseil général

**PLOUAY**  
COMITÉ DES FÊTES

**ouest france**

